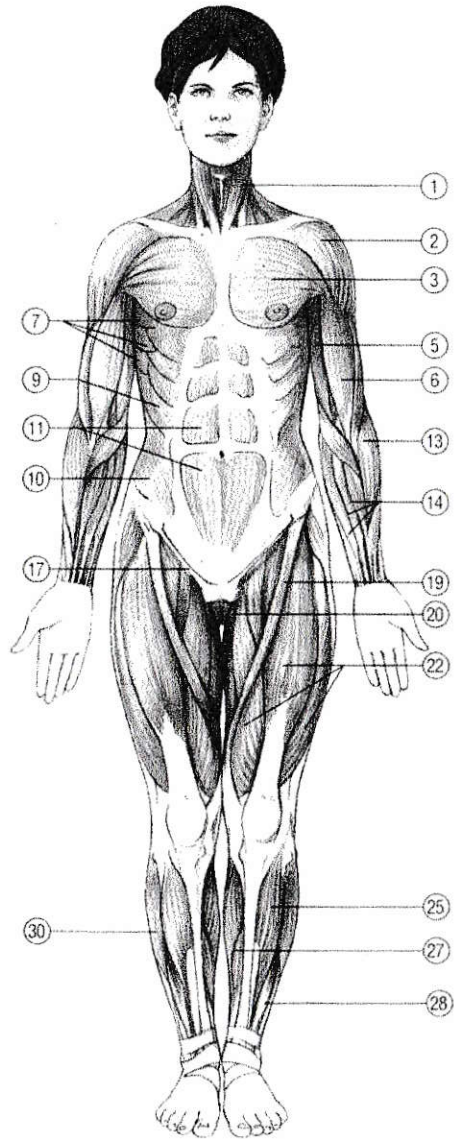


Die wichtigsten Muskeln des Menschen



- ① Kopfwender
- ② Deltamuskel
- ③ großer Brustmuskel
- ④ Trapezmuskel (Kapuzenmuskel)
- ⑤ dreiköpfiger Armmuskel (Trizeps)
- ⑥ zweiköpfiger Armmuskel (Bizeps)
- ⑦ vorderer Sägemuskel
- ⑧ breiter Rückenmuskel
- ⑨ äußerer schräger Bauchmuskel
- ⑩ querer Bauchmuskel
- ⑪ gerader Bauchmuskel
- ⑫ Hand- und Fingerstrecker
- ⑬ Oberarmspeichenmuskel
- ⑭ Hand- und Fingerbeuger
- ⑮ Abduktoren
- ⑯ großer Gesäßmuskel
- ⑰ Leistenband
- ⑱ Lenden-Rücken-Band
- ⑲ Schneidermuskel
- ⑳ Adduktoren
- ㉑ zweiköpfiger Schenkelmuskel
- ㉒ vierköpfiger Oberschenkelmuskel
- ㉓ Halbsehnenmuskel
- ㉔ Plattsehnenmuskel
- ㉕ vorderer Schienbeinmuskel
- ㉖ Zwillingswadenmuskel
- ㉗ Schollenmuskel
- ㉘ Zehenstrecker
- ㉙ Achillessehne
- ㉚ langer Wadenmuskel

